



PROGRAMMA CENTRO SOCIALE VACALLO

Marzo 2025

Lunedì	3	Yoga (9.15), Viaggiando per il mondo (10.45), Aperitivo assieme (11.00), Ginnastica dolce (14.15)	
Martedì	4	Misurazione glicemia e pressione (8.00), Tombola (14.15)	
Mercoledì	5	Polenta e merluzzo Ore 12.00	
Giovedì	6	Inglese (14.00)	
Venerdì	7	2 passi (9.30), Coro (14.30)	
Lunedì	10	Yoga (9.15), Viaggiando per il mondo (10.45), A passeggio per i dintorni (10.00) Aperitivo assieme (11.00), Inglese (14.00), Ginnastica dolce (14.15), Laboratorio creativo (14.00)	
Martedì	11	Matemagia (10.00), Spagnolo (14.00; 15.30), Tombola (14.15)	
Mercoledì	12	Spagnolo (9.00) Giochiamo a carte al Centro (15.00)	Conferenza ACD (14.30)
Giovedì	13	Zumba Gold (10.00)	Escursione: A dipendenza dell'innevamento
Venerdì	14	Pilates (9.00-11.00), Santa Messa (11:15) 2 passi (9.30), Coro (14.30)	Torneo Scala 40 Chiasso (ore 14.00)
Lunedì	17	Yoga (9.15), Viaggiando per il mondo (10.45), A passeggio per i dintorni (10.00) Aperitivo assieme (11.00), Inglese (14.00), Ginnastica dolce (14.15)	
Martedì	18	Matemagia (10.00), Spagnolo (14.00; 15.30), Tombola (14.15)	
Mercoledì	19	SAN GIUSEPPE , Centro chiuso	
Giovedì	20	Zumba Gold (10.00), Inglese (14.00)	Incontro con Roberto Camponovo (14.30)
Venerdì	21	Pilates (9.00-11.00), 2 passi (9.30), Coro (14.30)	Pomeriggio in compagnia Con Toto Cavadini (14.00)
Lunedì	24	Yoga (9.15), Viaggiando per il mondo (10.45), A passeggio per i dintorni (10.00); Aperitivo assieme (11.00), Inglese (14.00), Ginnastica dolce (14.15) Laboratorio creativo (14.00)	
Martedì	25	Matemagia (10.00), Spagnolo (14.00; 15.30), Tombola (14.15)	
Mercoledì	26	Spagnolo (9.00) Giochiamo a carte al Centro (15.00)	
Giovedì	27	Podologa Zumba Gold (10.00), Inglese (14.00)	BenEssere "tu chiamale ...emozioni" (2) (14.00)
Venerdì	28	Pilates (9.00-11.00), 2 passi (9.30), Coro (14.30)	Letture (14.30)
Lunedì	31	Yoga (9.15), Viaggiando per il mondo (10.45), A passeggio per i dintorni (10.00) Aperitivo assieme (11.00), Inglese (14.00), Ginnastica dolce (14.15)	Coniglietto di Pasqua (1) (13.30)