

## **PRESSO IL CENTRO SOCIALE DI VACALLO**

### **Ecco i corsi settimanali per TENERSI in forma!!!!**

#### **YOGA:**

**Lunedì** alle ore 9.15

A partire dal 21 ottobre 2024  
Prezzo per 5 lezioni: Fr. 20.-,  
rinnovabili

#### **ZUMBA GOLD:**

**Giovedì** alle ore 10.00

A partire dal 19 settembre 2024  
Prezzo per 10 lezioni: Fr. 50.-

#### **PILATES:**

**Venerdì** alle ore 9.00

**Venerdì** alle ore 10.00

A partire dal 20 settembre 2024  
Prezzo per 10 lezioni: Fr. 50.-

Per informazioni ed iscrizioni contattate  
il Centro Sociale

**Vi aspettiamo numerosi!!!!!!!**