



BenEssere

“tu chiamale...emozioni”

Continuano gli incontri per scoprire come le Emozioni ci aiutano a comprendere e gestire la nostra quotidianità e a prendere le decisioni.

Con Rita Pezzati, psicologa e psicoterapeuta GINCO

Appuntamento al Centro Sociale dalle 14.00 alle 15.00:

- **Giovedì 6 febbraio 2025**
- **Giovedì 27 marzo 2025**
- **Giovedì 17 aprile 2025**
- **Giovedì 22 maggio 2025**

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi al Centro sociale.